



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #1  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
1ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΓΙΑ2	ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ Αγάθων	02:51:45		02:51:45
2	ΑΙΓ	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΑΟΥΔΗΣ Άγγελος	02:53:39		02:53:39

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 8:00

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #2  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
2ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ2	ΜΠΙΤΟΣ Γιάννης	02:58:72		02:58:72
2	ΚΑΛ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Μιλτιάδης	02:59:37		02:59:37

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 8:08

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

ΑΝΔ - ΓΥΝ

ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ

05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #3

ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ

3ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΝΟΒ	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Νικόλαος Παύλος	02:42:25		02:42:25
2	ΑΣΔ	ΧΑΓΙΑΣ Δημήτρης	03:04:57		03:04:57

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 8:16

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ

Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #4  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
4ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΙΓ2	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ Εμμανουήλ	02:50:08		02:50:08
2	ΓΙΑ	ΓΚΟΤΣΙΔΗΣ Ηλίας	03:11:45		03:11:45

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 8:24

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #5  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
5ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΕΡ2	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑΣ Ζήσης	02:49:33		<b>02:49:33</b>
2	ΙΟΘ	ΠΕΤΑΛΙΔΗΣ Ηλίας	02:52:09		<b>02:52:09</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 8:32

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #6  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
6ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
Ανατ.	ΟΕΡ	ΓΙΑΒΡΗΣ Χαράλαμπος	-----		-----

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 8:40

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ

Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #7  
ΣΚΙΦ (1Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
1ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΦΘ	ΒΩΤΤΗ Ουρανία	03:11:44		03:11:44
2	ΑΙΓ	ΓΚΑΤΤ Ιζαμπέλα	03:15:27		03:15:27

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 8:48

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #8  
ΣΚΙΦ (1Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
2ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ	ΚΑΡΑΒΑΓΓΕΛΗ Μαρία	03:02:34		<b>03:02:34</b>
2	ΓΙΑ	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ Πασχαλίνα	03:16:64		<b>03:16:64</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 8:56

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #9  
ΣΚΙΦ (1Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
3ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΛΥ	ΔΡΑΚΟΥ Μαγδαλινή Ειρήνη	03:09:02		03:09:02
2	ΝΟΒ	ΖΑΡΟΓΙΑΝΝΗ Φωτεινή	03:22:57		03:22:57

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 9:04

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #10  
ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
4ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΚΑΛ	ΒΑΡΒΕΡΗ - ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ Ελένη	02:59:00		02:59:00
2	ΝΑΣ	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Αγγελική	03:43:29		03:43:29

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 9:12

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #11  
ΣΚΙΦ (1Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
5ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ2	ΙΩΑΝΝΟΥ Νίκη	02:54:63		02:54:63

Διατητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 9:20

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ

Θερμοκρασία Αέρα (C°): 17



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #12  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
1ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΣΔ	ΧΑΓΙΑΣ Ιωάννης - Ευάγγελος ΜΙΧΑΛΗΣ Γεώργιος	02:39:19 02:39:19		<b>02:39:19</b>
2	ΓΙΑ2	ΦΡΑΓΚΟΣ Λάζαρος ΜΑΛΙΟΥΦΑΣ Ιωάννης	02:48:64 02:48:64		<b>02:48:64</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 9:28

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 18



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #13  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
2ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΕΡ	ΤΡΑΝΟΣ Χρήστος ΑΜΠΟΥΝΤ Πέτρος	02:40:49 02:40:49		<b>02:40:49</b>
2	ΚΕΡ	ΚΟΥΡΗΣ Φοίβος - Σπυρίδων ΚΡΟΚΙΔΗΣ Ιωάννης	02:59:06 02:59:06	60 60	<b>03:59:06</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 9:36

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 18



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #14  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
3ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ2	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ Λουκάς ΝΑΡΙΔΗΣ Νικόλαος	02:39:10 02:39:10		<b>02:39:10</b>
2	ΓΙΑ	ΜΠΑΚΙΡΤΖΗΣ Θεόδωρος ΣΠΥΡΙΔΗΣ Ναπολέων	02:43:87 02:43:87		<b>02:43:87</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 9:44

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

ΑΝΔ - ΓΥΝ

ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ

05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #15

ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ

4ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΙΓ	ΚΟΛΟΒΟΣ Αθανάσιος ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΑΟΥΔΗΣ Ανδρέας	02:23:96 02:23:96		<b>02:23:96</b>
2	ΙΟΘ	ΖΕΡΒΑΣ Νεοπτόλεμος ΑΚΡΙΒΟΥ Αντώνιος	02:35:97 02:35:97		<b>02:35:97</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 9:52

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #16  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
5ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΙΓ2	ΤΖΟΥΜΕΖΗΣ Λεωνίδας ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ Αλέξανδρος	02:24:98 02:24:98		<b>02:24:98</b>
2	ΝΟΘ	ΚΑΠΑΚΟΓΛΟΥ Στέφανος ΚΑΛΕΝΤΖΗΣ Μιχαήλ	02:32:02 02:32:02		<b>02:32:02</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 10:00

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #17  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
6ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΣΑΛ	ΚΟΝΣΟΛΑΣ Ελευθέριος	02:49:62		<b>02:49:62</b>
		ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ Γεώργιος	02:49:62		

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Σάββατο 5/11/22 - 10:08

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #18  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
1ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΝΟΘ	ΠΑΠΑΤΕΡΠΟΥ Αναστασία ΚΟΥΚΛΟΤΙΔΟΥ Δήμητρα	02:50:15 02:50:15		<b>02:50:15</b>
2	ΝΟΒ	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ Σωτηρία ΚΟΥΚΛΟΥΜΠΕΡΗ Ευθυμία	03:00:07 03:00:07		<b>03:00:07</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 10:16

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #19  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
2ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΙΓ	ΓΚΑΤΤ Μαριάννα ΓΚΑΤΤ Καρμέλα	03:05:13 03:05:13		<b>03:05:13</b>
2	ΓΙΑ	ΚΑΛΑΪΤΖΗ Παναγιώτα ΠΕΤΣΟΥ ` Ελένη	02:52:91 02:52:91	30 30	<b>03:22:91</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 10:24

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #20  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
3ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΦΘ	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Αλίκη ΒΕΖΥΡΤΖΟΓΛΟΥ Ιωάννα	03:00:93 03:00:93		<b>03:00:93</b>
2	ΙΟΘ	ΜΠΟΥΡΤΖΗ Λυδία ΝΑΚΟΥ Αντωνία-Βάγια	03:22:42 03:22:42		<b>03:22:42</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 10:32

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

ΑΝΔ - ΓΥΝ

ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ

05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #21

ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ

4ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΓΙΑ2	ΚΙΟΣΕΛΑΚΗ Εύα Ευρύκλεια ΧΟΝΤΟΥ Μαρία	03:06:81 03:06:81		<b>03:06:81</b>
2	ΝΟΒ2	ΤΑΧΤΑΤΖΗ Κωνσταντίνα - Ειρήνη ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ Ευλαμπία - Άννα	03:12:24 03:12:24		<b>03:12:24</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 10:40

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #22  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
5ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΝΑΣ	ΘΕΟΧΑΡΗ Σοφία Μαρία ΜΗΚΟΥ Αναστασία	03:16:24 03:16:24		<b>03:16:24</b>
2	ΝΑΒ	ΒΑΡΕΛΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη ΒΑΡΕΛΟΠΟΥΛΟΥ Ειρήνη	02:56:74 02:56:74	30 30	<b>03:26:74</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 10:48

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #23  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
6ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΚΟΕ	ΠΑΥΛΑΤΟΥ Αναστασία ΣΥΡΙΓΓΑ ΒΟΥΡΟΥ Αικατερίνη	03:09:50 03:09:50		<b>03:09:50</b>

Διαιτητής: ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Νίκος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 10:56

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 19



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #24  
ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ  
1ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΛΥ	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Μελία Αναστασία	03:13:01		<b>03:13:01</b>
		ΙΒΟΠΟΥΛΟΣ Παναγιώτης	03:13:01		
		ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ Αβραάμ	03:13:01		
		ΠΕΤΡΙΔΗ Ιωάννα - Μαρία	03:13:01		
		ΛΙΟΛΙΟΥ Γαβριέλα	03:13:01		
2	ΝΑΣ	ΠΑΠΑΔΑΚΗ Ευτυχία	03:02:18	60	<b>04:02:18</b>
		ΑΚΤΥΠΗΣ Ιωάννης	03:02:18	60	
		ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Διώνη Σταματίνα	03:02:18	60	
		ΔΗΜΑΚΟΥ Γεωργία	03:02:18	60	
		ΒΕΝΙΟΣ Παναγιώτης Στυλιανός	03:02:18	60	

Διαιτητής:

Πρόεδρος Αγωνοδίκου

Σάββατο 5/11/22 - 11:04

Καιρός:

Θερμοκρασία Αέρα (C°):



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #25  
ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4Χ+) ΜΕΙΚΤΟ  
2ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΕΡ	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΣ ΑΜΙΝΟΥ Οδυσσέας	02:56:92		<b>02:56:92</b>
		ΝΤΕΛΕΖΟΥ Ελένη	02:56:92		
		ΜΠΑΡΟΓΙΑΝΝΗ Σωτηρία	02:56:92		
		ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ Αντώνιος Νεκτάριος	02:56:92		
		ΚΑΠΟΣ Νικόλαος	02:56:92		
2	ΚΟΕ	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ Ευαγγελία	03:26:36		<b>03:26:36</b>
		ΜΑΡΔΑΓΙΑ Βύρων	03:26:36		
		ΚΑΤΣΕΝΗΣ Ηλίας	03:26:36		
		ΒΑΛΣΑΜΗ Ειρήνη	03:26:36		
		ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ Αικατερίνη	03:26:36		

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 11:12

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 21



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #26  
ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ  
3ος ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΩΑ	ΤΖΟΥΜΑ Δήμητρα	02:37:60		<b>02:37:60</b>
		ΦΑΪΤΑΣ Παύλος	02:37:60		
		ΝΤΑΡΑ Νεφέλη	02:37:60		
		ΠΑΛΛΑΙΟΠΑΝΟΣ Λεωνίδα	02:37:60		
		ΓΚΟΓΚΟΥ Αικατερίνη	02:37:60		
2	ΚΑΛ	ΠΟΛΑΤΣΙΔΟΥ Ελένη	02:39:07		<b>02:39:07</b>
		ΓΙΑΛΟΓΛΙΔΟΥ Σταυρούλα	02:39:07		
		ΠΡΙΓΚΟΥ Ευσέβεια	02:39:07		
		ΟΥΡΟΥΤΣΙ Κωνσταντίνος	02:39:07		
		ΣΟΥΛΑΡΙΚΑΣ Σταύρος	02:39:07		

Διαιτητής:

Πρόεδρος Αγωνοδίκου

Σάββατο 5/11/22 - 11:20

Καιρός:

Θερμοκρασία Αέρα (C°):



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #27  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
1ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΙΓ	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΑΟΥΔΗΣ Άγγελος	03:08:84		<b>03:08:84</b>

Διατητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Σάββατο 5/11/22 - 11:28

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ

Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #28  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
2ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ2	ΜΠΙΤΟΣ Γιάννης	03:23:32		03:23:32
2	ΓΙΑ	ΓΚΟΤΣΙΔΗΣ Ηλίας	03:23:74		03:23:74

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 11:36

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #29  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
3ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΣΔ	ΧΑΓΙΑΣ Δημήτρης	03:23:70		03:23:70
2	ΚΑΛ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Μιλτιάδης	03:27:85		03:27:85

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 11:44

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #30  
ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
1ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΝΟΒ	ΖΑΡΟΓΙΑΝΝΗ Φωτεινή	03:38:95		03:38:95
2	ΝΑΣ	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Αγγελική	04:22:41	60	05:22:41

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 11:52

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #31  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
1ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΚΕΡ	ΚΟΥΡΗΣ Φοίβος - Σπυρίδων ΚΡΟΚΙΔΗΣ Ιωάννης	03:15:72 03:15:72		<b>03:15:72</b>
2	ΟΕΡ	ΤΡΑΝΟΣ Χρήστος ΑΜΠΟΥΝΤ Πέτρος	03:22:59 03:22:59	30 30	<b>03:52:59</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 12:00

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 23



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #32  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
2ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΣΔ	ΧΑΓΙΑΣ Ιωάννης - Ευάγγελος ΜΙΧΑΛΗΣ Γεώργιος	03:09:11 03:09:11		<b>03:09:11</b>
2	ΓΙΑ	ΜΠΑΚΙΡΤΖΗΣ Θεόδωρος ΣΠΥΡΙΔΗΣ Ναπολέων	03:14:94 03:14:94		<b>03:14:94</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 12:08

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 23



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #33  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
3ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΣΑΛ	ΚΟΝΣΟΛΑΣ Ελευθέριος ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ Γεώργιος	03:25:20 03:25:20		<b>03:25:20</b>
2	ΓΙΑ2	ΦΡΑΓΚΟΣ Λάζαρος ΜΑΛΙΟΥΦΑΣ Ιωάννης	03:40:83 03:40:83		<b>03:40:83</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 12:16

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 23



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #34  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
1ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΓΙΑ	ΚΑΛΑΪΤΖΗ Παναγιώτα ΠΕΤΣΟΥ ` Ελένη	03:28:99 03:28:99		<b>03:28:99</b>
2	ΚΟΕ	ΠΑΥΛΑΤΟΥ Αναστασία ΣΥΡΙΓΓΑ ΒΟΥΡΟΥ Αικατερίνη	03:52:60 03:52:60		<b>03:52:60</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 12:24

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 23



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #35  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
2ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	NAB	ΒΑΡΕΛΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη ΒΑΡΕΛΟΠΟΥΛΟΥ Ειρήνη	03:16:54 03:16:54		<b>03:16:54</b>
2	NOB2	ΤΑΧΤΑΤΖΗ Κωνσταντίνα - Ειρήνη ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ Ευλαμπία - Άννα	03:53:39 03:53:39	60 60	<b>04:53:39</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 12:32

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 23



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #36  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
3ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΝΑΣ	ΘΕΟΧΑΡΗ Σοφία Μαρία ΜΗΚΟΥ Αναστασία	03:51:64 03:51:64		<b>03:51:64</b>
2	ΙΟΘ	ΜΠΟΥΡΤΖΗ Λυδία ΝΑΚΟΥ Αντωνία-Βάγια	04:02:87 04:02:87		<b>04:02:87</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 12:40

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 23



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #37  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΝΟΒ	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Νικόλαος Παύλος	03:21:10		03:21:10
2	ΑΣΔ	ΧΑΓΙΑΣ Δημήτρης	03:34:75		03:34:75

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 13:00

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 23



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #38  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ	ΠΕΤΑΛΙΔΗΣ Ηλίας	03:22:81		03:22:81
2	ΓΙΑ2	ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ Αγάθων	03:42:47		03:42:47

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 13:08

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 25



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #39  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΕΡ2	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑΣ Ζήσης	03:27:58		03:27:58
2	ΙΟΘ2	ΜΠΙΤΟΣ Γιάννης	03:50:43	30	04:20:43

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 13:16

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 25



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #40  
ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ  
4ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΙΓ	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΑΟΥΔΗΣ Άγγελος	03:19:15		03:19:15
2	ΑΙΓ2	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ Εμμανουήλ	03:22:13		03:22:13

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 13:24

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 25



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #41  
ΣΚΙΦ (1Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ2	ΙΩΑΝΝΟΥ Νίκη	03:44:30		03:44:30
2	ΝΟΒ	ΖΑΡΟΓΙΑΝΝΗ Φωτεινή	03:48:47		03:48:47

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 13:32

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 25



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #42  
ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΛΥ	ΔΡΑΚΟΥ Μαγδαλινή Ειρήνη	03:50:64		<b>03:50:64</b>
2	ΟΦΘ	ΒΩΤΤΗ Ουρανία	04:06:91		<b>04:06:91</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 13:40

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 25



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #43  
ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΚΑΛ	ΒΑΡΒΕΡΗ - ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ Ελένη	03:54:36		03:54:36
2	ΓΙΑ	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ Πασχαλίνα	03:55:88		03:55:88

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 13:48

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 25



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #44  
ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
4ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ	ΚΑΡΑΒΑΓΓΕΛΗ Μαρία	04:08:08		<b>04:08:08</b>
2	ΑΙΓ	ΓΚΑΤΤ Ιζαμπέλα	05:19:56		<b>05:19:56</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 13:56

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 21



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #45  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΣΑΛ	ΚΟΝΣΟΛΑΣ Ελευθέριος ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ Γεώργιος	03:21:95 03:21:95		<b>03:21:95</b>
2	ΑΙΓ	ΚΟΛΟΒΟΣ Αθανάσιος ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΑΟΥΔΗΣ Ανδρέας	04:20:85 04:20:85		<b>04:20:85</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 14:04

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 21



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #46  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΙΟΘ2	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ Λουκάς ΝΑΡΙΔΗΣ Νικόλαος	03:38:48 03:38:48		<b>03:38:48</b>
Ανατ.	ΙΟΘ	ΖΕΡΒΑΣ Νεοπτόλεμος ΑΚΡΙΒΟΥ Αντώνιος	----- -----		-----

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 14:12

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 21



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #47  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΙΓ2	ΤΖΟΥΜΕΖΗΣ Λεωνίδας ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ Αλέξανδρος	03:13:17 03:13:17		03:13:17
2	ΑΣΔ	ΧΑΓΙΑΣ Ιωάννης - Ευάγγελος ΜΙΧΑΛΗΣ Γεώργιος	03:27:22 03:27:22		03:27:22

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 14:20

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 21



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #48  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ  
4ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΝΟΘ	ΚΑΠΑΚΟΓΛΟΥ Στέφανος ΚΑΛΕΝΤΖΗΣ Μιχαήλ	03:30:23 03:30:23		<b>03:30:23</b>
2	ΚΕΡ	ΚΟΥΡΗΣ Φοίβος - Σπυρίδων ΚΡΟΚΙΔΗΣ Ιωάννης	03:52:91 03:52:91		<b>03:52:91</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 14:28

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #49  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΝΟΘ	ΠΑΠΑΤΕΡΠΟΥ Αναστασία ΚΟΥΚΛΟΤΙΔΟΥ Δήμητρα	03:33:53 03:33:53		03:33:53
2	ΝΑΣ	ΘΕΟΧΑΡΗ Σοφία Μαρία ΜΗΚΟΥ Αναστασία	03:39:82 03:39:82		03:39:82

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 14:36

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #50  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΙΓ	ΓΚΑΤΤ Μαριάννα ΓΚΑΤΤ Καρμέλα	03:40:34 03:40:34		<b>03:40:34</b>
2	ΓΙΑ2	ΚΙΟΣΕΛΑΚΗ Εύα Ευρύκλεια ΧΟΝΤΟΥ Μαρία	03:39:75 03:39:75	30 30	<b>04:09:75</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 14:44

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #51  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	NAB	ΒΑΡΕΛΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη ΒΑΡΕΛΟΠΟΥΛΟΥ Ειρήνη	03:45:81 03:45:81		<b>03:45:81</b>
2	NOB	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ Σωτηρία ΚΟΥΚΛΟΥΜΠΕΡΗ Ευθυμία	04:31:46 04:31:46		<b>04:31:46</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 14:52

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ  
ΑΝΔ - ΓΥΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΛΙΜΟΥ  
05/11/2022 - 06/11/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ #52  
ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
4ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΑΤ/ΞΗ	ΟΜΑΔΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΧΡΟΝΟΣ	ΠΟΙΝΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	ΟΦΘ	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Αλίκη ΒΕΖΥΡΤΖΟΓΛΟΥ Ιωάννα	04:47:26 04:47:26		<b>04:47:26</b>
2	ΓΙΑ	ΚΑΛΑΪΤΖΗ Παναγιώτα ΠΕΤΣΟΥ ` Ελένη	05:00:58 05:00:58		<b>05:00:58</b>

Διαιτητής: ΤΣΕΡΝΟΓΛΟΥ Γιώργος

Πρόεδρος Αγωνοδίκου  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ Αναστάσιος

Σάββατο 5/11/22 - 15:00

Καιρός: ΑΙΘΡΙΟΣ  
Θερμοκρασία Αέρα (C°): 22