



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
1 9:00	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		
	ΚΑΛ 1 ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ Αρχοντής	ΝΠΚ 1 ΜΠΟΝΑΣ Ιωάννης	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
2 9:05	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		
	ΝΟΛ2 1 ΣΤΡΑΤΟΣ Παναγιώτης	ΟΦΘ 1 ΓΑΪΤΑΝΙΔΗΣ Μάξιμος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
3 9:10	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		
	ΙΟΘ 1 ΝΑΡΙΔΗΣ Νικόλαος	ΝΟΛ 1 ΠΥΡΟΜΑΓΛΟΥ Νικόλαος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
4 9:15	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
	ΙΟΘ 1 ΑΡΕΤΑ Γλυκερία Στυλιανή	ΝΑΣ 1 ΜΗΚΟΥ Γεωργία	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-8->ΠΗ
5 9:20	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
	ΟΕΡ 1 ΠΑΠΑΔΑΚΗ Ευτυχία	ΝΟΘ 1 ΣΟΥΜΕΛΑ Έλενα	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-8->ΠΗ
6 9:25	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
	ΝΟΛ 1 ΕΛΕΥΘΕΡΑΚΗ Ελισάβετ	ΑΙΓ 1 ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Διόνη Σταματίνα	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-8->ΠΗ
7 9:30	4η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
	ΙΟΘ2 1 ΜΑΝΔΑΛΟΥ Αικατερίνη	ΚΑΛ 1 ΜΠΟΓΑ Εύα	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-8->ΠΗ
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
8 9:35	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΕΦΗΒΩΝ		
	ΝΠΚ 1 ΜΑΛΛΙΑΡΟΣ Νικόλαος Παρασκευάς 2 ΑΛΙΑΤΙΔΗΣ Ευστράτιος	ΝΟΘ 1 ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Χρήστος 2 ΔΙΓΓΕΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
9 9:40	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΕΦΗΒΩΝ		
	ΝΟΛ 1 ΜΠΛΙΑΣ Δημήτριος 2 ΠΥΡΟΜΑΓΛΟΥ Νικόλαος	ΙΟΘ 1 ΠΕΤΑΛΙΔΗΣ Νικόλαος 2 ΝΑΡΙΔΗΣ Νικόλαος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
10 9:45	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΕΦΗΒΩΝ		
	ΑΙΓ 1 ΦΕΛΟΥΡΗΣ Νικόλαος 2 ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΙΔΗΣ Αθανάσιος	ΙΟΘ2 1 ΑΚΡΙΒΟΥ Αντώνιος 2 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
11 9:50	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
	ΑΙΓ 1 ΓΚΑΤΤ Ιζαμπέλα 2 ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Διόνη Σταματίνα	ΙΟΘ 1 ΚΟΥΚΟΥ Μαρία 2 ΚΟΥΚΟΥ Ευαγγελία	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
12 9:55	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
	ΟΦΘ 1 ΜΑΛΟΥΣΗ Φανή Μαρία 2 ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ Στυλιανή	ΝΟΘ 1 ΦΛΩΡΟΥ Βασιλική 2 ΓΚΟΥΤΖΕΛΗ Σοφία	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
13 10:00	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
	ΝΟΘ2 1 ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ Μαρία Χριστίνα 2 ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ Νιόβη Αγνή	ΝΠΚ 1 ΤΕΝΕΚΕΤΖΗ Μυρτώ 2 ΚΑΖΑΚΗ Αρετή	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-2->Η, 3-6->ΠΗ
14 10:05	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1Χ) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΟΕΡ2 1 ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ Αντώνιος Νεκτάριος	ΝΟΛ 1 ΚΡΑΝΑΣ Αχιλλέας	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-7->ΠΗ, 8-9->Ε
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
15 10:10	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΝΟΛ2 1 ΚΟΥΙΜΤΖΗΣ Δημήτριος	ΑΙΓ2 1 ΚΑΛΑΝΔΑΡΙΔΗΣ Ιωάννης	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-7->ΠΗ, 8-9->Ε
16 10:15	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΝΟΘ 1 ΚΑΛΕΝΤΖΗΣ Μιχαήλ	ΙΟΘ2 1 ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Νικόλαος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-7->ΠΗ, 8-9->Ε
17 10:20	4η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΑΙΓ 1 ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΑΟΥΔΗΣ Άγγελος	ΙΟΘ 1 ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ Κωνσταντίνος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-7->ΠΗ, 8-9->Ε
18 10:25	5η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΟΕΡ 1 ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Μιλτιάδης		ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-7->ΠΗ, 8-9->Ε
19 10:30	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
	ΙΟΘ 1 ΜΑΝΔΑΛΟΥ Αικατερίνη	ΟΦΘ 1 ΒΩΤΤΗ Ουρανία	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-8->ΠΗ
20 10:35	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
	ΟΕΡ 1 ΚΟΥΝΖΜΑΝΝΟΒΑ *Αλλ. Eva	ΚΑΛ 1 ΒΑΡΒΕΡΗ - ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ Ελένη	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-8->ΠΗ
21 10:40	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
	ΑΙΓ 1 ΛΙΟΛΙΟΥ Γαβριέλα	ΝΟΘ 1 ΙΩΑΝΝΟΥ Νίκη	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-8->ΠΗ
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
22 10:45	4η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
	ΝΟΘ2 1 ΚΟΥΚΛΟΤΙΔΟΥ Δήμητρα	ΚΛΜ 1 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ Κωνσταντίνα	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-8->ΠΗ
23 10:50	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΝΟΛ 1 ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Ματθαίος 2 ΠΑΝΤΖΑΡΑΣ Μενέλαος	ΙΟΘ2 1 ΑΚΡΙΒΟΥ Αντώνιος 2 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1->Η, 2-7->ΠΗ
24 10:55	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΑΙΓ 1 ΚΑΛΑΝΔΑΡΙΔΗΣ Ιωάννης 2 ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ Νικόλαος Γουέντυ Ανα	ΚΛΜ 1 ΔΙΑΝΤΖΟΥΡΑΣ Αθανάσιος 2 ΔΟΓΑΝΟΣ Νικόλαος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1->Η, 2-7->ΠΗ
25 11:00	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΟΦΘ 1 ΚΤΙΣΤΟΥ 'Αγγελος 2 ΓΚΟΤΣΙΔΗΣ Ηλίας	ΟΕΡ 1 ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Μιλτιάδης 2 ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ Θεόδωρος	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1->Η, 2-7->ΠΗ
26 11:05	4η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		
	ΙΟΘ 1 ΤΣΕΡΟΣ Μάριος 2 ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ Κωνσταντίνος		ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1->Η, 2-7->ΠΗ
27 11:10	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
	ΝΟΘ 1 ΦΛΩΡΟΥ Βασιλική 2 ΙΩΑΝΝΟΥ Μαρία	ΝΟΛ 1 ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗ Χρυσούλα 2 ΜΠΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ Αικατερίνη	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-3->Η, 4-5->ΠΗ
28 11:15	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
	ΝΑΣ 1 ΜΗΚΟΥ Γεωργία 2 ΜΗΚΟΥ Αναστασία	ΚΛΜ 1 ΤΣΙΑΧΤΗ Δήμητρα 2 ΜΑΚΡΗ Ραφαέλα	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-3->Η, 4-5->ΠΗ
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
29 11:20	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
	ΙΟΘ 1 ΚΟΥΚΟΥ Μαρία 2 ΚΟΥΚΟΥ Ευαγγελία		ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1-3->Η, 4-5->ΠΗ
30 11:25	1η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		
	ΟΕΡ 1 ΓΙΑΒΡΗΣ Χαράλαμπος 2 ΚΟΥΝΖΜΑΝΝΟΒΑ *Αλλ. Eva 3 ΝΤΟΥΣΙΑ Γεωργία 4 ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ Αντώνιος Νεκτάριος Π ΠΑΠΑΔΑΚΗ Ευτυχία	ΚΑΛ 1 ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ Αρχοντής 2 ΓΙΑΛΟΓΛΙΔΟΥ Σταυρούλα 3 ΓΙΑΛΟΓΛΙΔΗΣ Ελευθέριος 4 ΒΑΡΒΕΡΗ - ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ Ελένη Π ΕΡΜΕΙΔΟΥ Δέσποινα	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1->Η, 2-7->ΠΗ
31 11:30	2η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		
	ΝΟΘ 1 ΚΑΛΕΝΤΖΗΣ Μιχαήλ 2 ΛΙΓΓΕΡΙΔΗΣ Σταύρος 3 ΙΩΑΝΝΟΥ Νίκη 4 ΚΟΥΚΛΟΤΙΔΟΥ Δήμητρα Π ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥΔΗΣ Εμμανουήλ	ΟΦΘ 1 ΒΕΡΝΑΡΔΟΥ Αναστασία 2 ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ - ΝΕΟΚΟΣΜΙΔΟΥ Βαρ 3 ΑΠΕΣΣΟΣ Σωτήριος 4 ΜΑΡΟΚΟΣ Ιωάννης Π ΒΩΤΤΗ Ουρανία	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1->Η, 2-7->ΠΗ
32 11:35	3η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		
	ΟΦΘ2 1 ΚΤΙΣΤΟΥ Άγγελος 2 ΜΑΛΟΥΣΗ Φανή Μαρία 3 ΓΚΟΥΜΟΥΛΑ Στεργιανή 4 ΓΚΟΤΣΙΔΗΣ Ηλίας Π ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ Στυλιανή	ΚΑΜ 1 ΜΑΚΡΗ Ραφαέλα 2 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ Κωνσταντίνα 3 ΛΙΑΝΤΖΟΥΡΑΣ Αθανάσιος 4 ΔΟΓΑΝΟΣ Νικόλαος Π ΤΣΙΑΧΤΗ Δήμητρα	ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1->Η, 2-7->ΠΗ
33 11:40	4η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΟΥ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		
	ΑΙΓ 1 ΓΚΑΤΤ Ιζαμπέλα 2 ΛΙΟΛΙΟΥ Γαβριέλα 3 ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΚΑΟΥΔΗΣ Άγγελος 4 ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ Νικόλαος Γουέντνυ Ανα Π ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ Αμέρισμα Ασπασία		ΕΠΙ ΣΥΝΟΛΟΥ 1->Η, 2-7->ΠΗ
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
34 11:45	1ος ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		1->ΠΗ
35 12:30	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		1->H
36 12:35	2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		1->H
37 12:40	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->H
38 12:45	2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->H
39 12:50	3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->H
40 12:55	4ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->H
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
41 13:00	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΕΦΗΒΩΝ		1->H
42 13:05	2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΕΦΗΒΩΝ		1->H
43 13:10	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->H
44 13:15	2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->H
45 13:20	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		1->H
46 13:25	2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		1->H
47 13:30	3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		1->H
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
48 13:35	4ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		1->H
49 13:40	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->H
50 13:45	2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->H
51 13:50	3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->H
52 13:55	4ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->H
53 14:00	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		1->H
54 14:05	2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		1->H
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

03/10/2025

	1	2	
55 14:10	3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		1->H
56 14:15	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->H
57 14:20	1ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		1->H
58 14:25	2ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		1->H
59 14:30	3ος ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		1->H
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

04/10/2025

	1	2	
60 8:00	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		1->TA, 2->TB
61 8:05	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		1->TA, 2->TB
62 8:10	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->TA, 2->TB
63 8:15	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->TA, 2->TB
64 8:20	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΕΦΗΒΩΝ		1->TA, 2->TB
65 8:25	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΕΦΗΒΩΝ		1->TA, 2->TB
66 8:30	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->TA, 2->TB
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

04/10/2025

	1	2	
67 8:35	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		1->TA, 2->TB
68 8:40	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		1->TA, 2->TB
69 8:45	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΑΝΔΡΩΝ		1->TA, 2->TB
70 8:50	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->TA, 2->TB
71 8:55	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΣΚΙΦ (1X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->TA, 2->TB
72 9:00	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		1->TA, 2->TB
73 9:05	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΑΝΔΡΩΝ		1->TA, 2->TB
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

04/10/2025

	1	2	
74 9:10	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->TA, 2->TB
75 9:15	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2X) ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1->TA, 2->TB
76 9:20	1ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		1->TA, 2->TB
77 9:25	2ος ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ		1->TA, 2->TB
78 9:55	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		
79 10:00	ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΣΚΙΦ (1X) ΕΦΗΒΩΝ		
80 10:05	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΣΚΙΦ (1X) ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
	1	2	



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

04/10/2025

	1	2
81 10:10	ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΣΚΙΦ (1Χ) ΝΕΑΝΙΑΩΝ	
82 10:15	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΕΦΗΒΩΝ	
83 10:20	ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΕΦΗΒΩΝ	
84 10:25	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΝΕΑΝΙΑΩΝ	
85 10:30	ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΝΕΑΝΙΑΩΝ	
86 10:35	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΣΚΙΦ (1Χ) ΑΝΔΡΩΝ	
87 10:40	ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΣΚΙΦ (1Χ) ΑΝΔΡΩΝ	
	1	2



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

04/10/2025

	1	2
88 10:45	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΣΚΙΦ (1Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
89 10:50	ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΣΚΙΦ (1Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
90 10:55	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ	
91 11:00	ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΑΝΔΡΩΝ	
92 11:05	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
93 11:10	ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΔΙΠΛΟ ΣΚΙΦ (2Χ) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
94 11:15	ΤΕΛΙΚΟΣ Β (3-4) ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4Χ+) ΜΕΙΚΤΟ	
	1	2



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ 2025 (BEACH SPRINT)

ΛΗΜΝΟΣ
03/10/2025 - 04/10/2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

04/10/2025

1

2

ΤΕΛΙΚΟΣ Α (1-2) ΤΕΤΡΑΠΛΟ ΜΕΤΑ (4X+) ΜΕΙΚΤΟ

95
11:20

1

2